

Aménager un coin de sécurité



- Désignez un petit coin de la salle de classe où les élèves peuvent aller **se relaxer, se recentrer et se recueillir**. Les élèves peuvent utiliser ce « coin de sécurité » lorsqu'ils sont vexés ou en colère et ont besoin de temps pour se calmer et se ressaisir.
- Choisissez, dans la salle de classe, un endroit qui offre une certaine **intimité**, où l'élève voit clairement la classe et où l'enseignant peut surveiller l'élève.
- Placez-y une chaise confortable et un sac rempli d'objets tels qu'une balle à presser et des animaux en peluche (pour les jeunes enfants), et des livres faciles à lire (comme des bandes dessinées) qui peuvent aider les élèves à **se calmer**. Certains élèves peuvent également écouter de la musique avec un casque d'écoute. Affichez des messages encourageants qui aident les élèves à recadrer leurs pensées et à se calmer.
- Présentez le concept du coin de sécurité aux élèves en leur offrant **l'occasion d'apprendre et de mettre en pratique diverses façons d'utiliser cet endroit calme et sécuritaire**. Consultez les exemples de messages que vous pourriez afficher.

Utilisation du coin de sécurité

1. Vous pouvez vous rendre au coin de sécurité lorsque vous êtes en colère, triste ou frustré et quand vous souhaitez être seul.
2. Une seule personne à la fois peut utiliser le coin de sécurité.
3. Lorsque quelqu'un occupe déjà le coin de sécurité, vous pouvez :
 - attendre qu'il le quitte;
 - lui demander de vous céder sa place;
 - vous assoir discrètement à une table à proximité du coin de sécurité jusqu'à ce qu'il soit libre;
 - adopter une autre stratégie afin de vous calmer;
 - demander de l'aide à l'enseignant.

