

Concepts et vocabulaire à développer

s'asseoir avancer, se balancer, se contrôler, se déplacer s'équilibrer, rebondir, tenir

Ballons bondissants

L'emploi de ces ballons sur lesquels les enfants peuvent s'asseoir et rebondir est amusant et intéressant quand il a lieu dans un grand espace libre (à l'intérieur ou à l'extérieur). Lorsque les enfants déplacent et contrôlent le ballon en faisant appel à tout leur corps, ils renforcent leurs muscles de la taille et leur équilibre. Ce type d'activité physique permet aux enfants comme aux adultes de lâcher la tension, de s'amuser, d'acquérir des habiletés sociales et de se sentir bien tout en développant de nouvelles capacités. Il peut s'avérer particulièrement utile pour les enfants qui ont des problèmes de comportement, car, en faisant en sorte que leur corps se détende, il les aide à se concentrer sur d'autres aspects de leur développement.



Si vous visez la motricité globale

Le développement de la coordination des grands muscles est l'un des défis principaux des enfants d'âge préscolaire. Étant donné qu'ils doivent développer la coordination de leurs grands muscles par le mouvement, il importe de fournir suffisamment d'espace sécuritaire à ces petits. Les espaces intérieurs et extérieurs conviennent aux jeux de motricité globale, mais les espaces extérieurs offrent habituellement aux enfants une liberté de mouvement et de l'air frais qu'ils ne peuvent trouver à l'intérieur. Les enfants développent leur coordination des grands muscles grâce à des jeux actifs.

Pour aller plus loin

Invitez les enfants à nommer et à imiter tous les animaux qui sautent : les lapins, les kangourous, les grenouilles, etc.

Compétence langagière

En éveil ou en développement...

- Utilisez des phrases complètes. Encouragez l'enfant à faire lui aussi des phrases complètes.
- Corrigez les erreurs, si l'enfant en fait. L'enfant n'est pas obligé à toujours répéter la façon correcte de dire la phrase, mais il est important qu'il entende la formulation correcte de son idée.

En extension...

- Posez des questions qui incitent les enfants à utiliser des verbes au présent, au futur et au passé.
- Utilisez les adjectifs convenables pour décrire la forme, la couleur, la taille et la fonction des objets.

Chansons et comptines

La grenouille dans l'étang

La grenouille dans l'étang
Saute, saute, saute, saute.

La grenouille dans l'étang
Saute, saute
Tout le temps.

