

### Concepts et vocabulaire à développer

à droite, à gauche, accélérer, s'allonger, s'asseoir, au centre, avancer, baisser, se cacher, danser, étirer, former, glisser, lever, prendre, ralentir, reculer, saisir, tenir

### Parachute

Tous les enfants, quel que soit leur niveau de motricité, peuvent tenir le parachute pour jouer à ce jeu classique. Les couleurs vives et le contexte social naturel du parachute offrent aux enseignants une belle occasion d'engager la conversation et de présenter des jeux de chant axés sur le mouvement. De plus, les enfants peuvent chanter des chansons en jouant avec le parachute. Si le centre n'a pas accès à un vrai parachute, on peut improviser un en utilisant une couverture ou un drap léger. Si possible, faites un trou au milieu. Ainsi, l'air ne sera pas retenu au-dessous, ce qui en facilite le soulèvement et l'abaissement.



### Matériel alternatif

Utilisez une grande toile légère. Découpez un cercle au centre pour faciliter la manipulation de la toile.

### Jeux de parachute

#### Vagues

Demandez à tous les enfants de s'asseoir en cercle et de tenir fermement le bord du parachute. Les enfants lèvent et baissent les bras afin de créer des vagues. Suggérez-leur de faire des vagues de plus en plus petites ou de plus en plus grandes. Pour y réussir, ils devront le faire ensemble.

#### Ventilation

Demandez à tous les enfants de s'asseoir en cercle et de tenir fermement le bord du parachute. Demandez-leur de créer des vagues en agitant le parachute de haut en bas. À tour de rôle, les enfants vont s'allonger sous le parachute.

Les autres enfants éventent la personne étendue au centre en créant une brise. Pour assurer le bon fonctionnement du jeu, vous pouvez donner un signal lorsque le tour de chaque enfant prend fin, puis nommer le suivant.

#### Maïs soufflé

Demandez à tous les enfants de s'asseoir en cercle et de tenir fermement le bord du parachute. Demandez-leur de créer des vagues en agitant le parachute de haut en bas. Déposez un ballon léger sur le parachute et invitez les enfants à le garder en mouvement sans le faire tomber. Pour rendre le jeu plus difficile, demandez-leur d'envoyer le ballon d'un côté puis de l'autre en inclinant le parachute. Ils peuvent également y jouer en dirigeant plus d'un ballon en même temps.

#### Carrousel

Demandez à tous les enfants de s'asseoir en cercle et de tenir fermement le bord du parachute. Les enfants font semblant d'être à bord d'un carrousel et se mettent tous à marcher dans la même direction, tout en tenant le bord du parachute. Proposez-leur de changer de direction, d'accélérer ou de ralentir.

## Catégorie : les espaces à l'intérieur et à l'extérieur

## Activité : parachute

### Si vous visez...

...**la motricité globale** : le jeu de parachute développe la coordination, le rythme, le sens de déplacement, l'orientation spatiale et la coordination en général;

...**l'interaction sociale** : pour bien réussir, les enfants ont besoin de coopérer, de travailler en respectant les autres, de suivre les directives, de comprendre les règles du jeu et de créer des stratégies collectives.

### Compétence langagière

#### En éveil ou en développement...

- Renforcez le vocabulaire de base pertinent pour l'activité (portant notamment sur les couleurs, les actions, le langage de position et les consignes).
- Encouragez l'explication de ce qu'on doit faire pour mieux coopérer et réussir à jouer à ce jeu.

#### En extension...

- Demandez à l'enfant d'exprimer ses sentiments, ses sensations et ses préférences relativement à sa participation au jeu.
- Invitez l'enfant à donner des consignes et à imaginer d'autres jeux de parachute.

### À noter

Le jeu de parachute est un jeu non compétitif et coopératif qui favorise la participation de tous les enfants. Tous les participants ont un rôle à jouer pour arriver à un but commun.

