

Concepts et vocabulaire à développer

attraper, comparer, échanger, empiler, frapper, glisser, lancer, ordonner, passer, tenir

Sacs de fèves

Ces sacs de fèves de même poids peuvent donner lieu à de nombreuses activités amusantes. Entre autres, l'éducatrice peut les utiliser avec un grand groupe en demandant à certains enfants de tenir les sacs. Le poids et la texture des sacs peuvent apaiser les enfants en les aidant à filtrer l'apport sensoriel et, ainsi, à mieux se concentrer en groupe.

**Matériel alternatif****Si vous visez...****...la motricité globale :**

- invitez les enfants à garder le sac de fèves en équilibre sur différentes parties du corps;
- mettez-les au défi de le lancer haut dans les airs en utilisant des parties du corps différentes;
- demandez-leur de trouver des manières de le soulever du sol;
- dites-leur de poser en équilibre deux sacs de fèves sur deux parties du corps différentes, puis de trouver leur équilibre en s'appuyant sur une troisième partie du corps;
- lancez-leur le défi de placer un sac de fèves entre les pieds et d'utiliser les pieds pour le lancer vers le haut;
- proposez-leur de fixer les pieds au sol, de placer un sac de fèves dans différentes positions et de vous montrer diverses façons de le ramasser;
- incitez-les à lever différentes parties du corps au point le plus haut possible, posez-y le sac de fèves et dites-leur de se garder en équilibre;
- placez le sac de fèves sur une partie de leur corps et demandez-leur quelles autres actions ils peuvent faire tout en le maintenant en équilibre.

Pour aller plus loin**Activités à faire avec un partenaire**

1. De combien de manières différentes pouvez-vous passer un sac de fèves à un partenaire, en utilisant toutes les parties du corps?
2. Posez un sac de fèves en équilibre sur une partie du corps et lancez-le à un partenaire qui l'attrape avec une autre partie du corps.
3. Trouvez différentes façons de se passer un sac de fèves sans qu'il touche le sol.
4. Jetez un sac de fèves à un partenaire et sautez avant de l'attraper. Essayez d'exécuter d'autres acrobaties avant de l'attraper.
5. Trouvez différentes façons de passer un sac de fèves à un partenaire sans utiliser les mains.

Compétence langagière

En éveil ou en développement...

- Comptez le nombre de sacs de fèves.
- Nommez les parties du corps.

En extension...

- Ordonnez les sacs de fèves numérotés et comptez-les à haute voix.
- Utilisez la bonne préposition (sur, sous, dans, devant, derrière, à côté de, etc.) en expliquant vos actions.
- Demandez à l'enfant de verbaliser ses actions.

Si vous visez...

... le développement de la motricité globale :

1. Jetez un sac de fèves en l'air, faites vite une pirouette, puis attrapez le sac quand il retombe.
2. Jetez le sac de fèves en l'air au-dessus de la tête et quand il retombe, essayez de l'attraper derrière le dos.
3. Lancez le sac de fèves en l'air, frappez une fois dans les mains et rattrapez le sac.
4. Maintenant, essayez de frapper deux fois dans les mains, puis trois fois, et ainsi de suite. Jusqu'où pouvez-vous aller?
5. Essayez de jeter le sac en l'air et de l'attraper les yeux fermés!