

### Concepts et vocabulaire à développer

s'asseoir, s'accoter, s'allonger, croiser, se calmer, se détendre, empiler, placer, ranger, relaxer

### Coussins

Les enfants ont besoin de douceur dans leur environnement. Elle les aide à se détendre et à se sentir à l'aise. Elle passe par l'ameublement, notamment les tapis et surtout les coussins, les fauteuils et les canapés rembourrés.

Non seulement les coussins adoucissent l'environnement de jeu, mais ils peuvent également être utilisés par les enfants éprouvant de la difficulté à voir ou à entendre dans leur espace personnel limitant. En leur fournissant un coussin, vous offrez à ces enfants un outil leur permettant d'autoréguler leur espace en s'asseyant sur le coussin.



### Compétence langagière

#### En éveil ou en développement...

- Utilisez les coussins pour calmer les enfants.
- Encouragez les enfants à exprimer leurs émotions.
- Utilisez les coussins pour aménager un coin tranquille dans la classe où les enfants peuvent aller quand ils ont besoin de relaxer.

#### En extension...

- Imaginez que les coussins sont des chaises au bord de la mer; quelles autres choses seront nécessaires pour un séjour au bord de la mer? Chantez la chanson « La mer ».
- Installez les coussins dans une bibliothèque ou dans une zone réservée à un petit groupe, au jeu dramatique, aux explorations scientifiques, à la littératie, à la numératie ou à toute autre thématique.
- Encouragez les enfants à exprimer leurs idées à leurs pairs en petits groupes.

### Si vous visez...

#### ...la stimulation tactile :

- les élèves peuvent utiliser les coussins pour les jeux de sauts;

#### ...l'aspect social :

- non seulement les coussins adoucissent l'environnement de jeu, mais ils peuvent également être utilisés par les enfants éprouvant de la difficulté à voir ou à entendre dans leur espace personnel limitant;

#### ...la régulation sensorielle :

- en fournissant des coussins dans la classe, vous offrez aux enfants des outils pour autoréguler leur espace en s'asseyant sur un coussin.



### Pour aller plus loin

Créez une piste d'obstacles avec les coussins. Incorporez les idées des enfants pour les engager. Faites la construction de la course ensemble.



### Chansons et comptines

#### La mer

La mer brille comme une coquille.  
On a envie de la pêcher.  
La mer est verte,  
La mer est grise,  
Elle est d'azur,  
Elle est d'argent et de dentelle.

— Paul Fort