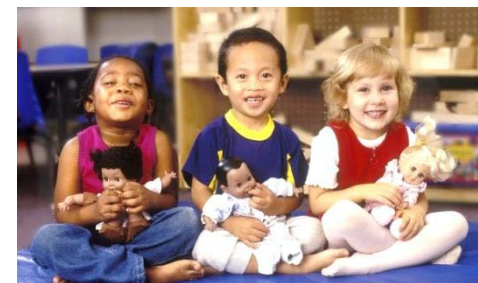


Concepts et vocabulaire à développer

chanter, content, dégager, s'exprimer, frustré, heureux, identifier, montrer, raconter, relater, triste

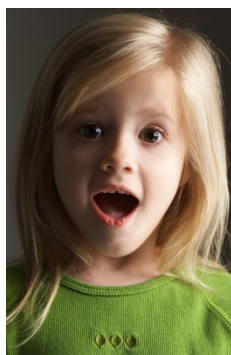
Poupées exprimant des sentiments

La santé mentale des enfants est affectée par leurs sentiments envers les autres et la question de savoir s'ils sont capables de se soucier des autres. La mise en pratique des gestes, des comportements et du langage liés à la bienveillance aide les enfants à intérioriser et à comprendre les émotions liées aux relations étroites et de dépendance. La capacité de se soucier et de s'occuper des autres est un outil émotionnel puissant qui permet de s'exprimer et de faire preuve d'empathie, de sympathie et de compassion.



Matériel alternatif

Des images illustrant les différentes émotions.



Si vous visez...

...l'exploration de ses émotions :

- intégrez ces poupées au jeu dramatique pour offrir aux enfants l'occasion d'explorer leurs sentiments et d'en faire part à d'autres;

...le langage expressif :

- dans le cas des enfants qui ont de la difficulté à exprimer leurs sentiments, vous pouvez faire appel à la musique, notamment à des berceuses, et les encourager à chanter en tenant une poupée.

Compétence langagière**En éveil ou en développement...**

- La mise en pratique des gestes, des comportements et du langage liés à la bienveillance aide les enfants à intérioriser et à comprendre les émotions liées aux relations étroites et de dépendance.

La capacité de se soucier et de s'occuper des autres est un outil émotionnel puissant qui permet de s'exprimer et de faire preuve d'empathie, de sympathie et de compassion.

En extension...

- Demandez aux élèves d'utiliser les poupées pour illustrer différents points de vue. Imaginez les différents scénarios, et les réactions des personnages représentés par les poupées.

Pour aller plus loin

Ces poupées ne sont pas uniquement les jouets; ces jeux favorisent la santé mentale. Ils permettent à l'enfant d'améliorer sa force et sa coordination. Ils favorisent également la santé mentale de l'enfant en lui offrant une occasion et une façon de s'exprimer.

Chansons et comptines**Tu souris**

Tout doucement,
Bisous dans le cou
Gentiment déposés.

Tu souris.

Enfin, tu étais si impatient :
Aujourd'hui c'est ton anniversaire.

Tu ris.

Il est l'heure,
La sorcière des chatouilles
Vient te réveiller.

Tu ris.

Insouciant, une coccinelle
S'est posée sur ta main.

Tu pleures.

Sur le pavé, tu es tombé
Ton genou est écorché.

Tu pleures.

Dans l'escalier,
tu as fait tomber
Ton jouet préféré.

Tu soupires.

Après le gouter, fini de jouer
C'est l'heure des devoirs.

Tu soupires.

La nuit tombe, il est temps
D'aller se coucher.