

1. Prenez une pause. Utilisez une technique de réduction du stress avant de réagir à une remarque ou à un comportement. Inspirez profondément et expirez lentement. Cela vous permettra de vous ressaisir et vous donnera le temps de planifier une intervention appropriée.

Si vous êtes incapable de l'ignorer...

- 2. Tournez-vous lentement vers l'élève et regardezle dans les yeux afin d'obtenir son attention.
- 3. Faites ou dites quelque chose afin de déplacer le point de mire du contrôle vers l'élève et « d'interrompre » le comportement négatif ou l'intensification de la colère de l'élève.
 - Réorientez l'élève. Mettez l'accent sur des activités qui lui offriront l'occasion de se calmer, comme l'envoyer faire une commission ou l'amener à se concentrer sur un élément positif.
 - Les réponses doivent être brèves. Les interventions courtes vous permettent d'éviter d'accorder trop d'attention au comportement déviant par inadvertance.
 - Utilisez une intonation neutre et professionnelle. Une personne qui parle calmement, peu importe son état d'esprit, est plus encline à croire qu'elle est calme, même dans une situation stressante.

- 4. Prenez une pause et donnez à l'élève l'occasion de sauver l'honneur, par exemple à l'aide d'un commentaire ou d'un geste.
- 5. Tournez la page poliment, mais fermement.

Merci.

J'en suis reconnaissant.



Tu peux te remettre au travail avec ton groupe ou terminer le plan seul à cette table. Choisis maintenant, s'il te plait.

